Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

Nr. 19138 / 13.11.2026

ANUNȚ

PRIVIND CONCURSUL ORGANIZAT PENTRU OCUPAREA A 4 (PATRU) POSTURI VACANTE – PERIOADĂ NEDETERMINATĂ ÎN CADRUL SPITALULUI ORĂȘENESC DR. "VALER RUSSU" LUDUȘ

1. **In conformitate cu prevederile H.G. nr. 1336/2022 , cu modificările și completările ulterioare , pentru ocuparea următoarelor posturi vacante:**
   - ✓ **1 POST DE ASISTENT FIZIOTERAPIE DEBUTANT - PERIOADĂ NEDETERMINATĂ – LABORATOR RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI REABILITARE**
   - ✓ **1 POST DE FIZIOKINETOTERAPEUT – LABORATOR RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI REABILITARE**
   - ✓ **1 POST DE KINETOTERAPEUT - LABORATOR RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI REABILITARE**
   - ✓ **1 POST DE KINETOTERAPEUT- POSTURI FIXE SPITAL**

2.La concursul organizat pentru ocuparea următorului post vacant poate participa orice persoană care indeplineşte următoarele condiţii generale:

2.1 Condiţii generale:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elveției;
b) cunoaște limba romana, scris și vorbit;
c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
d) are o stare de sanatate corespunzatoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverintei medicale eliberate de medicul de familie sau de unitatile sanitare abilitate;
e) indeplineste conditiile de studii si, dupa caz, de vechime sau alte conditii specifice potrivit cerintelor postului scos la concurs;
f) nu a fost condamnata definitiv pentru savarsirea unei infractiuni contra umanitatii, contra statului ori contra autoritatii, de serviciu sau in legatura cu serviciul, care impiedica infaptuirea justitiei, de fals ori a unor fapte de coruptie sau a unei infractiuni savarsite cu intentie, care ar face-o incompatibila cu exercitarea functiei, cu exceptia situatiei in care a intervenit reabilitarea.
g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

2.2 Condițiile specifice pentru :

- ✓ **ASISTENT FIZIOTERAPIE DEBUTANT - PERIOADĂ NEDETERMINATĂ – LABORATOR RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI REABILITARE**

Condiţii specifice de studii și vechime: perioadă nedeterminată

- studii postliceale sanitare sau studii postliceale sanitare prin echivalare conform HG. nr.797/1997
- specializare balneofizioterapie
- certificat de membru OAMGMAMR și aviz de liberă practică
- fără vechime în muncă

- ✓ **KINETOTERAPEUT – LABORATOR RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI REABILITARE**

Condiţii specifice de studii și vechime: perioadă nedeterminată

- studii superioare, licențiat în specialitatea kinetoterapie
- autorizație de liberă practică eliberată de Colegiul Fizioterapeuților
- vechime minim 6 luni în funcția de kinetoterapeut

- ✓ **FIZIOKINETOTERAPEUT – LABORATOR RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI REABILITARE**

Condiţii specifice de studii și vechime: perioadă nedeterminată

- studii superioare în specialitate, licențiat în fiziokinetoterapeut
- autorizație de liberă practică eliberată de Colegiul Fizioterapeuților
- vechime minim 6 luni în funcția de fiziokinetoterapeut

- ✓ **KINETOTERAPEUT- POSTURI FIXE SPITAL**

Condiţii specifice de studii și vechime: perioadă nedeterminată

- studii superioare, licențiat în specialitatea kinetoterapie
- autorizație de liberă practică eliberată de Colegiul Fizioterapeuților
- vechime minim 6 luni în funcția de kinetoterapeut

3.DOSARUL DE CONCURS:

(1) Pentru înscriere, candidaţii vor prezenta un dosar de concurs care va conţine următoarele documente:

a) formular de înscriere la concurs (publicat pe site), conform modelului prevazut la anexa nr. 2 la HG 1336/2022 ;

b) copia actului de identitate sau orice **alt document care atestă identitatea**, potrivit legii, aflate in termen de valabilitate

c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume , dupa caz

d) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor si ale altor acte care atestă efectuarea unor **specializări,** precum si **copiile documentelor care atestă îndeplinirea condiţiilor specifice** ale postului solicitate de autoritatea sau instituţia publică;

e) copia carnetului de muncă, a **adeverinței eliberate de angajator** pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar

Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model comun european;

j) dosar plic;

k) copia chitanţei cu care s-a achiat **taxa de concurs** in suma de **100 lei**;

(2) Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății.

(3)Copiile de pe actele prevăzute la alin. (1) lit. b)-e), se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

(4)Documentul prevăzut la alin. (1) lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la alin. (1) lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice

Modelul orientativ al adeverinței menționate la lit. (e) este prevăzut în anexa nr. 3 la HG 1336/2022

4. CALENDARUL DE DESFĂŞURARE AL CONCURSULUI ESTE URMATORUL:

- **18.11.2026** – ora 08:00
  03.12.2026 – ora 15:00 perioada de depunere dosare
- **04.12.2026** – ora 12:00 selecția dosarelor de concurs
- **04.12.2026** – ora 15:00 afișarea rezultatelor la selecția dosarelor
- **07.12.2026** – până la ora 15:00 contestații la rezultatele selecției dosarelor
- **08.12.2026** – ora 15:00 afișarea rezultatelor la contestații
- **11.12.2026** – ora 09:30 - 10:00 intrarea în sală
- **11.12.2026** – ora 10:00 proba scrisă
- **14.12.2026** – ora 15:00 afișarea rezultatelor obținute la proba scrisă
- **15.12.2026** – până la ora 15:00 contestații la rezultatele probei scrise
- **16.12.2026** – ora 15:00 afișarea rezultatelor la contestații
- **17.12.2026** – ora 10:00 **proba interviu** pentru **Kinetoterapeut,Fizio kinetoterapeut**
- **17.12.2026 -** ora 12.00 **proba interviu** pentru **Asistent Fizioterapie debutant**
- **18.12.2026** – ora 15:00 afișarea rezultatelor obținute la proba interviu
- **21.12.2026** – până la ora 15:00 contestații la rezultatele probei interviu
- **22.12.2026** – ora 12:00 afișarea rezultatelor la contestații – proba interviu
- **23.12.2026** – ora 15:00 afișarea rezultatelor finale
- **24**.12.2026 – ora 10.00 repartizare/alegere posturi (pentru kinetoterapeut)
- **24.12.2026 – 07.01.2027** perioada de prezentare în vederea angajării

Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

5.TIPUL PROBEI DE CONCURS:

- probă scrisă şi interviu de selecție
- pentru fiecare proba a concursului punctajul este de maxim 100 puncte .
- pentru a fi declarați admiși, candidații trebuie sa obțină la fiecare probă minimum 50 puncte
- ***promovarea probei scrise este obligatorie pentru susținerea probei interviu***

Pentru verificarea aptitudinilor salariatului, la încheierea contractului individual de muncă se stabileşte o perioadă de probă de 90 de zile calendaristice. Pe durata sau la sfarşitul perioadei de probă, contractul individual de muncă poate înceta exclusiv printr-o notificare scrisă, fără preaviz, la iniţiativa oricăreia dintre părti, fără a fi necesară motivarea.

6. TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA pentru ocuparea postului de fiziokinetoterapeut

TEMATICA

1. Amplitudinea de mișcare (1, pag. 127–128).
2. Evaluarea limitării de mișcare (1, pag. 135–142).
3. Stretchingul muscular (1, pag. 143–144).
4. Evaluarea musculară obiectivă (1, pag. 189–192).
5. Testarea tonusului muscular (1, pag. 193–194).
6. Testarea echilibrului (1, pag. 383–386).
7. Recuperarea echilibrului (1, pag. 386–390).
8. Testarea incoordonării (1, pag. 413–414).
9. Evaluarea apraxiei (1, pag. 418–419).
10. Evaluarea disfuncției cognitive (1, pag. 419–423).
11. Evaluarea mersului (1, pag. 439–448).
12. Transferul pacienților (1, pag. 507–510).
13. Antrenamentul pentru forță (1, pag. 597–599).
14. Elementele de caracterizare ale excitanților electrici care condiționează atingerea pragului critic al membranei celulare (2).
15. Transmiterea și conducerea excitației nervoase (2).
16. Transmiterea neuromusculară (2).
17. Electroterapia cu curent galvanic (2).
18. Electroterapia cu curenți de joasă frecvență (2).
19. Electroterapia cu curenți de medie frecvență (2).
20. Electroterapia cu curenți de înaltă frecvență (2).
21. Terapia cu ultrasunete (2).
22. Terapia cu câmpuri electromagnetice (2).
23. Fototerapia cu infraroșii și ultraviolete (2).
24. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală în sindromul algo-funcțional lombosacrat (3, pag. 102–127).

Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

BIBLIOGRAFIA

1. Tudor Sbenghe, Kinesiologie – știința mișcării. Editura Medicală, București, 2008.
2. Andrei Rădulescu, Electroterapie, ediția a II-a, Editura Medicală, 2014.
3. Iaroslav Kiss, Fizioterapia și recuperarea medicală. Editura Medicală, București, 2007.
4. Ordinul Ministerului Sănătății Publice nr. 1761/2021 – pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare.
5. Ordin nr. 1101/2016 – privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
6. Ordinul nr. 1.226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale.
7. Legea nr. 46 din 2003. Legea drepturilor pacientului.

TEMATICA ŞI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTULUI KINETOTERAPEUT

TEMATICA KINETOTERAPEUT

1. Testarea clinică musculoarticulară
   - Bilanţul articular
   - Bilanţul muscular

   Evaluarea alinierii şi posturii corecte a corpului
   - Evaluarea mersului
2. Tehnici, exerciţii şi metode în Kinetologie
3. Obiective de bază în Kinetologie
   - Relaxarea
   - Corectarea posturii şi aliniamentului
   - Creşterea mobilităţii articulare
   - Creşterea forţei musculare
   - Creşterea rezistenţei musculare
   - Corectarea deficitului respirator
   - Antrenamentul la efort
4. Kinetologia
   - Indicaţii ale kinetologiei recuperatorii
5. Fiziopatologia procesului de reparare a leziunilor traumatice
6. Sechelele posttraumatice pe structuri de ţesuturi
7. Clinica sechelelor posttraumatice
8. Curenţii de joasă frecvenţă
   - Stimularea contracţiei musculaturii normoinervate
   - Terapia musculaturii total denervate
   - Terapia musculaturii spastice

Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

- Stimularea contracţiei musculaturii netede
- Aplicaţii cu scop analgetic ale curenţilor de joasă frecvenţă

9. Curentul galvanic
   - Efecte fiziologice
   - Modalităţi de aplicare
   - Indicaţii şi contraindicaţii
10. Curenţii de medie frecvenţă
   - Efecte fiziologice
   - Posibilităţi de aplicare
11. Terapia cu ultrasunete
   - Forme de ultrasunet utilizate în terapie
   - Acţiuni biologice - Efecte fiziologice
   - Metodologia aplicaţiilor de ultrasunete
   - Tehnica aplicaţiilor
   - Terapia combinată ultrasunet cu diadinamici
   - Indicaţii şi contraindicaţii

Bibliografie

T. Sbenghe, „Kinetologie profilactică, terapeutică şi de recuperare", Editura Medicală 1987

T. Sbenghe, „Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor", Editura Medicală 1981

Andrei Rădulescu, „Electroterapie", Editura Medicală 2014, Ediţia a II-a refăcută şi adăugită

Ordinul Ministerului Sănătăţii Publice nr. 1761/2021 - pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţenia, dezinfecţia şi sterilizarea în unităţile sanitare

Ordin nr. 1101/2016: privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire şi limitare a infecţiilor asociate asistenţei medicale în unităţile sanitare

Ordinul nr. 1.226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deşeurilor rezultate din activităţi medicale şi a metodologiei de culegere a datelor pentru baza naţională de date privind deşeurile rezultate din activităţi medicale

Legea nr. 46 din 2003. Legea drepturilor pacientului

TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE ASISTENT BALNEOFIZIOTERAPIE

TEMATICĂ

1. Bazele fiziologice generale ale electroterapiei
2. Curentul galvanic
3. Curenți de joasă frecvență
4. Acțiunile curenților de medie frecvență
5. Terapia cu înaltă frecvență

Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

6. Terapia cu ultrasunete
7. Fototerapia
8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență
9. Laserterapia
10. Tratamentul cu lumină polarizată policromatică
11. Proceduri de hidrotermoterapie
12. Masajul terapeutic (masajul manual clasic): procedeele principale și ajutătoare de masaj; acțiunile și efectele masajului; condiții și reguli pentru practicarea masajului
13. Tehnici speciale de masaj
14. Termoterapia: Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării; Clasificarea procedurilor de termoterapie; Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie;
15. Ordinul MS nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia:
    - ANEXA Nr. 1 – NORME TEHNICE privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private:
      • CAPITOLUL I – Definiții
      • CAPITOLUL II – Curățarea
      • CAPITOLUL III – Dezinfecția
      • CAPITOLUL IV – Sterilizarea
    - ANEXA Nr. 3 – Procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc.
16. Ordinul nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare:
    - ANEXA Nr. 3 – METODOLOGIA de supraveghere a expunerii accidentale la produse biologice a personalului care lucrează în sistemul sanitar.
    - ANEXA Nr. 4 – PRECAUȚIUNILE STANDARD – Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
17. Ordinul nr. 1.226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale:
    - ANEXA 1 – CAPITOLUL II – Definiții
    - CAPITOLUL III – Clasificări
    - CAPITOLUL IV – Minimizarea cantității de deșeuri
    - CAPITOLUL V – Colectarea deșeurilor medicale
    - CAPITOLUL VI – Ambalarea deșeurilor medicale
    - CAPITOLUL XII – Responsabilități în domeniul gestionării deșeurilor medicale – Art. 64: Atribuțiile asistentei din unitățile sanitare.
18. Legea nr. 46 din 2003. Legea drepturilor pacienților

Acest document conține informații si date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș
Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului.

19. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
20. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009, cu modificările și completările ulterioare;

BIBLIOGRAFIE:

1. A. Rădulescu – Electroterapie, Ed. Medicală S.A., București, 2004
2. A. Rădulescu, E. Teodoreanu – Fizioterapie, masaj terapeutic, bioclimatologie, Ed. Medicală, București, 2002
3. Delia Cinteză – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;
4. Ordinul Ministerului Sănătății Publice nr. 1761/2021 – pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare
5. Ordin nr. 1101/2016: privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
6. Ordinul nr. 1.226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;
7. Legea nr. 46 din 2003. Legea drepturilor pacienților
8. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
9. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009, cu modificările și completările ulterioare;

7. ACTELE PENTRU DOSARUL DE CONCURS se pot depune la secretariatul Spitalului Orășenesc "Dr. Valer Russu" Luduș, str. B-dul 1 Decembrie 1918, nr.20, zilnic (de luni până vineri) între orele 8:00-15:00, în perioada aferentă fiecărui concurs.

8. INFORMAȚII SUPLIMENTARE: telefon 0265411889, interior RUNOS , la avizierul de la sediul spitalului sau Compartiment RUNOS și pe site-ul: www.spital-ludus.ro.

Manager,