



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu" Luduș. Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate drepturile spitalului

SPITALUL ORASENESC „DR.VALER RUSSU” LUDUS MENIUL ZILEI DE JOI 02-04-2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|-------------------------------|---|---|--|
| COMUN | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,OU 1BUC ,CEAI 250ML , PAINE300GR | CIORBA DE FASOLE BOABE 250 ML, TOCHITURA CU CARNE DE PORC,GARNITURA CUS-CUS 250GR , SALATA VARZA 80GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEA 250ML, |
| COMUN PSIHIATRIE | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,OU 1BUC ,CEAI 300ML , PAINE450GR | CIORBA DE FASOLE BOABE 250 ML, TOCHITURA CU CARNE DE PORC,GARNITURA CUS-CUS 300GR , SALATA VARZA 80GR | PARIZER 100GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CE 300ML, |
| ULCER | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,OU 1BUC ,CEAI 250ML , PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, FRIPTURA PUI , GARNITURA CUS-CUS 250GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEA 250ML |
| HEPATIC | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,CEAI 250ML PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, FRIPTURA PUI , GARNITURA CUS-CUS 250GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEA 250ML, |
| REGIM USOR | BR.TOPITA 2BUC,OU 1BUC,UNT50GR,LAPTE 200ML | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, FRIPTURA PUI , GARNITURA CUS-CUS 250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAF 200ML, |
| COPII | BR.TOPITA 2BUC,OU 1BUC,UNT50GR,LAPTE 200ML , NAPOLITANE 40GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, FRIPTURA PUI , GARNITURA CUS-CUS 250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAF 200ML, |
| COLITA , DIZENTERIE | TELEMEA 120GR,CEAI250ML,PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, FRIPTURA PUI , GARNITURA CUS-CUS 250GR | CARNE FIARTA 100GR,TELEMEA 120GR, CEAI 250ML, |
| CARDIAC | BR.TOPITA 2BUC,OU 1BUC,UNT50GR,CEAI 250ML | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, TOCHITURA CU CARNE DE PORC,GARNITURA CUS-CUS 250GR , SALATA VARZA 80GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEA 250ML, |
| NEFRITA | BR.TOPITA 2BUC,OU 1BUC,UNT50GR,CEAI 250ML | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, FRIPTURA PUI , GARNITURA CUS-CUS 250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEA 250ML, |
| LACTO FAINOS | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,CEAI 250ML , PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, FRIPTURA PUI , GARNITURA CUS-CUS 250GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEA 250ML, |
| DIABET | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,OU 1BUC ,CEAI 250ML , PAINE 200GR,MAR150GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, TOCHITURA CU CARNE DE PORC,GARNITURA CUS-CUS 200GR , SALATA VARZA 80GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEA 250ML IAURT 175GR 1BUC, |
| LAUZE | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,OU 2BUC ,CEAI 250ML , PAINE300GR,SALAM 50GR,NAPOLITANE 40GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, TOCHITURA CU CARNE DE PORC,GARNITURA CUS-CUS 200GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEA 250ML, MOS |
| INTOLERANTA LA GLUTEN | TELEMEA80GR,SUNCA DE PUI 80GR,OU 1BUC ,IAURT 175GR 1BUC | SUPA ZARZAVAT 250 ML, TOCHITURA CU CARNE DE PORC GARNITURA OREZ 250GR , SALATA VARZA 80GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEA 250ML, |
| INTOLERANTA LA LACTOZA | SUNCA DE PUI 80GR,OU 2BUC ,CEAI 250ML , PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, TOCHITURA CU CARNE DE PORC GARNITURA CUS-CUS 250GR , SALATA VARZA 80GR | GEM 2BUC 40GR,PARIZER 80GR,CEAI 250ML, |
| CULT RELIGIOS | TELEMEA80GR ,OU 2BUC ,CEAI 250ML , PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML, CUS-CUS CU LEGUME 250GR , SALATA VARZA 80GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEA 250ML, |
| PASERAT | OU 2BUC,SUNCA PUI80GR,TELEMEA 80GR,CEAI250ML,PAINE300GR(PASERAT) | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250ML, RASOL PUI CU CUS-CUS 250GR(PASERAT) | OREZ IN LAPTE 300ML(PASERAT) ,BANANA 1BUC |
| HIDOZAHARAT,SPECIAL | OU1BUC,IAURT 175GR 1BUC,CEAI250ML,BISCUITI 1PACHET 100GR | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE200ML | ZEAMA DE OREZ DULCE BISCUITI 1PACHET 100 |

Meniurile pot suferii anumite modificari.

Painea se trimite dimineata pentru cele trei mese principale

Preparatele alimentare pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereal care contin gluten(gra), ou, lapte si produse lactate(lactoza)

Intocmit, Asistent dietetician

Trufasila Ana



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orăşenesc “Dr.Valer Russu “ Luduş Reproducerea și difuzarea sunt in exclusivitate drepturile spitalului

SPITALUL ORASENESC „DR.VALER RUSSU” LUDUS MENIUL ZILEI DE VINERI 03-04-2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|-------------------------------|--|--|--|
| COMUN | CRENVUSTII20GR,MUSTAR30GR SUNCA PUI BR.TOPITA 2BUC , CEAI 300ML,PAINE300GR80GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNAT, 250GR | SALAM 80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| COMUN PSIHIATRIE | CRENVUSTII20GR,MUSTAR30GR SUNCA PUI BR.TOPITA 2BUC , CEAI 300ML,PAINE450GR80GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNAT, 300GR | SALAM 100GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| ULCER | CRENVUSTII20GR, SUNCA PUI BR.TOPITA 2BUC , CEAI 300ML,PAINE300GR80GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 250GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80 GR,CEAI 250ML |
| HEPATIC | CRENVUSTII20GR, SUNCA PUI BR.TOPITA 2BUC , CEAI 300ML,PAINE300GR80GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 250GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80 GR,CEAI 250ML |
| REGIM USOR | OU IBUC,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC , LAPTE 200ML PAINE 300GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 250GR | MIERE ALBINE 2BUC 30GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAPTE 200ML |
| COPII | OU IBUC,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC ,LAPTE 200ML PAINE 300GR,EUGENIA1BUC | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 250GR | MIERE ALBINE 2BUC 30GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAPTE 200ML |
| COLITA , DIZENTERIE | TELEMEA 120GRCEAI300ML,PAINE300GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 250GR | CARNE FIARTA 100GR,TELEMEA 120GR,CEAI 250ML |
| CARDIAC | OU IBUC,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEAI 300ML PAINE 300GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,MAZARE SCAZUTA CU CARNE DE PORC 250GR | MIERE ALBINE 2BUC 30GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| NEFRITA | OU IBUC,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEAI 300ML PAINE 300GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 250GR | MIERE ALBINE 2BUC 30GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| LACTO FAINOS | CRENVUSTII20GR, SUNCA PUI BR.TOPITA 2BUC , CEAI 300ML,PAINE300GR80GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 250GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80 GR,CEAI 250ML |
| DIABET | CRENVUSTI 120GR, SUNCA PUI BR.TOPITA 2BUC , LAPTE 250ML,PAINE 200GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI 200GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80 GR,CEAI 250ML,MAR 150GR |
| LAUZE | CRENVUSTII20GR, SUNCA PUI ,BR.TOPITA 2BUC , CEAI 300ML,PAINE300GR,EUGENIA 1BUC | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNAT, 250GR | SALAM 100GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA GLUTEN | CRENVUSTII20GR,UNT50GR,MIERE ALBINE 30GR , CEAI 300ML | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNAT, 250GR | SALAM 100GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA LACTOZA | CRENVUSTII30GR,MIERE ALBINE40GR,SUNCA PUI 80GR,CEAI300ML,PAINE300GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI CU CARNAT, 250GR | PARIZER 80GR,MIERE ALBINE 2BUC 30GR,CEAI 250ML |
| CULT RELIGIOS | OU IBUC,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEAI 300ML ,PAINE 300GR | CIORBA ARDELENEASCA 250ML ,TOCANITA DE CARTOFI ,250GR | MIERE ALBINE 2BUC 30GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR CEAI 250ML |
| PASERAT | GRIS IN LAPTE300ML | CIORBA ARDELENEASCA 250ML RASOL PUI CU LEGUME 250GR (PASERAT) | PARIZER 80GR,TELEMEA 80GR,OU 1BUC (PASERAT) ,CEAI 200ML |
| HIDOZAHARAT,SPECIAL | OU1BUC,IAURTR 175GR 1BUC,CEAI250ML,BISCUITI 1 PACHET 100GR | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE200ML | ZEAMA DE OREZ DULCE, BISCUITI 1 PACHET 100GR |

Meniurile pot suferii anumite modificari.

Paina se trimite dimineata pentru cele trei mese principale

Preparatele alimentare pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereal care contin gluten(gra), ou, lapte si produse lactate(lactoza)

Intocmit, Asistent dietetician

Trufasila Ana



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orăşenesc “Dr.Valer Russu “ Luduş Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate drepturile spitalului

SPITALUL ORASENESC „DR.VALER RUSSU” LUDUS MENIUL ZILEI DE SAMBATA 04-04-2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|-------------------------------|--|---|---|
| COMUN | OU 1BUC,SALAM 80GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,PAINE 300GR,CEAI 250ML | CIORBA DE CARTOFI 250,VARZA SECUIASCA CU CARNE DE PORC 250GR, BANANE 1BUC | PARIZER,80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| COMUN PSIHIATRIE | OU 1BUC,SALAM 80GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,PAINE 450GR,CEAI 250ML | CIORBA DE CARTOFI 250,VARZA SECUIASCA CU CARNE DE PORC 300GR, BANANE 1BUC | CONSEVA PESTE 1 BUC 120GR,CEAPA 20GR,CEAI 250ML |
| ULCER | OU 1BUC,SUNCA DE PUI 80GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,PAINE 300GR,CEAI 250ML | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | PARIZER,80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| HEPATIC | MIERE ALBINE 2BUC 30GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEAI 250ML,PAINE 300GR | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | PARIZER,80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| REGIM USOR | OU 1BUC,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,LAPTE 200ML,PAINE 300GR | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAPTE 200ML |
| COPII | OU 1BUC,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,LAPTE 200ML,PAINE 300GR,NAPOLITANE 40GR | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAPTE 200ML |
| COLITA , DIZENTERIE | TELEMEA 120GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | CARNE FIARTA 100GR,TELEMEA 120GR,CEAI 250ML |
| CARDIAC | OU 1BUC,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | CIORBA DE CARTOFI 250,VARZA SECUIASCA CU CARNE DE PORC 250GR, BANANE 1BUC | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| NEFRITA | OU 1BUC,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| LACTO FAINOS | MIERE ALBINE 2BUC 30GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEAI 250ML,PAINE 300GR | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | PARIZER,80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| DIABET | OU 1BUC,SUNCA DE PUI 80GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,PAINE 200GR,CEAI 250ML,IAURT 175GR 1 BUC | CIORBA DE CARTOFI 250,VARZA SECUIASCA CU CARNE DE PORC 200GR, BANANE 1BUC | PARIZER,80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML,MAR 150GR |
| LAUZE | OU 2BUC,SALAM 80GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,PAINE 300GR,CEAI 250ML,NAPOLITANE 40GR | CIORBA DE CARTOFI 250,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR, BANANE 1BUC | PARIZER,80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA GLUTEN | OU 1BUC,SALAM 80GR,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,CEAI 250ML | CIORBA DE CARTOFI 250,VARZA CALITA CU CARNE DE PORC 250GR, BANANE 1BUC | PARIZER,80GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA LACTOZA | OU 1BUC,SALAM 80GR,ROSII 60GR, UNT 50GR ,CEAI 250ML ,PAINE 300GR | CIORBA DE CARTOFI 250,VARZA SECUIASCA CU CARNE DE PORC 250GR, BANANE 1BUC | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR, PARIZER,80GR ,CEAI 250ML |
| CULT RELIGIOS | OU 1BUC ,BR.TOPITA 2BUC,ROSII 60GR,PAINE 300GR,CEAI 250ML | CIORBA DE CARTOFI 250ML, VARZA CALITA 250GR, BANANE 1BUC | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| PASERAT | OU 1BUC,SUNCA DE PUI 80GR, BR.TOPITA 2BUC PAINE 300GR(PASERAT) | CIORBA DE CARTOFI 300ML,PUI CU LEGUME , 250GR , BANANE 1BUC(PASERAT) | GRIS IN LAPTE 300 GR |
| HIDOZAHARAT,SPECIAL | OUIBUC,IAURT 175GR 1BUC,CEAI250ML, BISCUITI 1 PACHET 100GR | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE200ML | ZEAMA DE OREZ DULCE, BISCUITI 1 PACHET 100GR |

Meniurile pot suferii anumite modificari.

Painea se trimite dimineata pentru cele trei mese principale

Preparatele alimentare pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereal care contin gluten(gra), ou, lapte si produse lactate(lactoza)

Intocmit, Asistent dietetician

Trufasila Ana



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu" Luduș. Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate drepturile spitalului

SPITALUL ORASENESC „DR.VALER RUSSU” LUDUS MENIUL ZILEI DE DUMINICA 05-04-2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|-------------------------------|--|---|---|
| COMUN | TELEMEA 80GR,OU 1BUC,PARIZER 80GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR,ROSII 60GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI TARANESTI 250 GR,SALATA VARZA 80GR, NAPOLITANE 60GR | SALAM 80GR,UNT50GR,BRANZA TOPITA 2BU CEAI 250ML |
| COMUN PSIHIATRIE | TELEMEA 80GR,OU 1BUC,PARIZER 80GR,CEAI 250ML,PAINE 450GR,ROSII 60GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI TARANESTI 300 GR,SALATA VARZA 80GR, NAPOLITANE 80GR | SALAM 100GR,UNT50GR,BRANZA TOPITA 2BU IAURT 250GR |
| ULCER | TELEMEA 80GR,OU 1BUC,SUNCA DE PUI 80GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR,ROSII 60GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, , NAPOLITANE 60GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BRANZA TOPITA 2B CEAI 250ML |
| HEPATIC | TELEMEA 80GR, UNT 50GR,SUNCA DE PUI 80GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, , NAPOLITANE 60GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BRANZA TOPITA 2B ,CEAI 250ML |
| REGIM USOR | TELEMEA 80GR, OU 1BUC,UNT 50GR LAPTE 200ML ROSII 60GR,PAINE 300GR ,BISCUITI 40GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, , NAPOLITANE 60GR | BRANZA TOPITA 2BUC,UNT 50GR,MIERE ALB 2BUC 30GR,LAPTE 200ML |
| COPII | TELEMEA 80GR, OU 1BUC,UNT 50GR LAPTE 200ML ROSII 60GR,PAINE 300GR, BISCUITI 40GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, , NAPOLITANE 60GR | BRANZA TOPITA 2BUC,UNT 50GR,MIERE ALB 2BUC 30GR,LAPTE 200ML |
| COLITA , DIZENTERIE | TELEMEA 120GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, | CARNE FIARTA 100GR,TELEMEA 100GR,CEAI |
| CARDIAC | BRANZA TOPITA 2BUC,UNT 50GR,OU 1BUC,CEAI 250ML PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI TARANESTI 250 GR,SALATA VARZA 80GR, NAPOLITANE 60GR | TELEMEA 80GR,UNT 50GR,MIERE ALBINE 2BU 30GR, CEAI 250ML |
| NEFRITA | BRANZA TOPITA 2BUC,UNT 50GR,OU 1BUC,CEAI 250ML PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, , NAPOLITANE 60GR | TELEMEA 80GR,UNT 50GR,MIERE ALBINE 2BU 30GR, CEAI 250ML |
| LACTO FAINOS | TELEMEA 80GR,OU 1BUC,SUNCA DE PUI 80GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR,ROSII 60GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, , NAPOLITANE 60GR | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BRANZA TOPITA 2B CEAI250ML |
| DIABET | TELEMEA 80GR,OU 1BUC,SUNCA DE PUI 80GR,CEAI 250ML,PAINE 200GR,ROSII 60GR,MAR 150GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI TARANESTI 200 GR,SALATA VARZA 80GR, | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BRANZA TOPITA 2B IAURT 175GR 1 BUC |
| LAUZE | TELEMEA 80GR,OU 1BUC,SUNCA DE PUI 80GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR,ROSII 60GR,BISCUITI 40GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, , NAPOLITANE 60GR | SALAM 80GR,UNT50GR,BRANZA TOPITA 2BU ,CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA GLUTEN | TELEMEA 80GR,OU 2BUC,SUNCA DE PUI 80GR,CEAI 250ML,ROSII 60GR | SUPA ZARZAVAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA VARZA 80GR | SALAM 80GR,UNT50GR,BRANZA TOPITA 2BU CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA LACTOZA | OU 2BUC,SUNCA DE PUI 80GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR,ROSII 60GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML,FRIPTURA DE PUI,CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA VARZA 80GR | TELEMEA 80GR,PARIZER 80GR ,MIERE ALBIN 2BUC 30GR, CEAI 250ML |
| CULT RELIGIOS | OU 2BUC,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT 250ML, CARTOFI NATUR250 GR,SALATA VARZA 80GR,NAPOLITANE60GR | TELEMEA 80GR,UNT 50GR,MIERE ALBINE 2BU 30GR, CEAI 250ML |
| PASERAT | OU 2BUC,SUNCA DE PUI 80GR(PASERAT),CEAI 250ML,PAINE 300GR, | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE ALUAT250ML ,PUI INABUSIT CARTOFI NATUR 200GR(PASERAT) | GRIS IN LAPTE300ML |
| HIDOZAHARAT,SPECIAL | OU1BUC,IAURT 175GR 1BUC,CEAI250ML,BISCUITI 1PACHET 100GR | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE200ML | ZEAMA DE OREZ DULCE,BISCUITI 1PACHET 1 |

Meniurile pot suferii anumite modificari.

Painea se trimite dimineata pentru cele trei mese principale

Preparatele alimentare pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereal care contin gluten(gra), ou, lapte si produse lactate(lactoza)

Intocmit, Asistent dietetician

Trufasila Ana



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu " Luduș Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate drepturile spitalului

SPITALUL ORASENESC „DR.VALER RUSSU” LUDUS MENIUL ZILEI DE LUNI 06-04 -2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|-------------------------------|---|--|---|
| COMUN | PARIZER80GR,PATEU 60GR,TELEMEA80GR,CEAI300ML,PAINE300GR | CIORBA FASOLE VERDE 250 ML,FRIPTURA PUI,GARNITURA OREZ 250GR,SALATA VARZA 80GR | SALAM80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,CEI 300ML |
| COMUN PSIHIATRIE | PARIZER100GR,PATEU 60GR,TELEMEA80GR,CEAI300ML,PAINE450GR | CIORBA FASOLE VERDE 250 ML,FRIPTURA PUI,GARNITURA OREZ 300GR,SALATA VARZA 80GR | SALAM80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,CEI 300M |
| ULCER | SUNCA DE PUI 80GR, UNT 50GR, TELEMEA80GR,CEAI250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | PARIZER80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,CI I 300M |
| HEPATIC | SUNCA DE PUI 80GR, UNT 50GR, TELEMEA80GR,CEAI250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | PARIZER80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,CI I 300M |
| REGIM USOR | GRIS IN LAPTE200GR,EUGENIA 1BUC,GEM 2BUC40GR,PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | MIERE ALBINE 2BUC30GR ,UNT50GR ,TELEMEA80GR LAPTE200ML |
| COPII | GRIS IN LAPTE200GR,EUGENIA 1BUC,GEM 2BUC40GR,PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | MIERE ALBINE 2BUC30GR ,UNT50GR ,TELEMEA80GR LAPTE200ML |
| COLITA , DIZENTERIE | TELEMEA120GR,CEAI 300ML,PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | CARNE FIARTA100GR,TELEMEA 120GR,CEA 250ML |
| CARDIAC | GRIS IN LAPTE200GR,EUGENIA,GEM 2BUC40GR,PAINE300GR | CIORBA FASOLE VERDE 250 ML,FRIPTURA PUI,GARNITURA OREZ 250GR,SALATA VARZA 80GR | MIERE ALBINE 2BUC30GR ,UNT50GR ,TELEMEA80GR, CEAI 250ML |
| NEFRITA | GRIS IN LAPTE200GR,EUGENIA 1BUC,GEM 2BUC40GR,PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | MIERE ALBINE 2BUC30GR ,UNT50GR ,TELEMEA80GR, CEAI 250ML |
| LACTO FAINOS | SUNCA DE PUI 80GR, UNT50GR, TELEMEA80GR,CEAI250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | PARIZER80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,CI I 300M |
| DIABET | SUNCA DE PUI 80GR, UNT50GR, TELEMEA80GR,CEAI 250ML,PAINE 200GR,MAR150GR | CIORBA FASOLE VERDE 250 ML,FRIPTURA PUI,GARNITURA OREZ 200GR,SALATA VARZA 80GR | PARIZER80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,L TE 250ML |
| LAUZE | SUNCA DE PUI 80GR, UNT50GR, TELEMEA80GR,CEAI250ML,PAINE 300GR,GRIS IN LAPTE 200GR, 1BUC EUGENIA | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250 ML,FRIPTURA DE PUI , GARNITURA OREZ 250GR | SALAM80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,CEI 300ML |
| INTOLERANTA LA GLUTEN | GRIS IN LAPTE 300GR,GEM 2BUC40GR | CIORBA FASOLE VERDE 250 ML,FRIPTURA PUI,GARNITURA OREZ 250GR,SALATA VARZA 80GR | PARIZER80GR,UNT50GR,BR.TOPITA2BUC,CI I 300M |
| INTOLERANTA LA LACTOZA | SUNA DE PUI 80GR,MIERE ALBINE30GR,PAINE300GR,CEAI250ML | CIORBA FASOLE VERDE 250 ML,FRIPTURA PUI,GARNITURA OREZ 250GR,SALATA VARZA 80GR | PARIZER80GR,UNT50GR,GEM 2BUC 40GR ,CEAI 300M |
| CULT RELIGIOS | GRIS IN LAPTE 300GR,GEM 2BUC40GR,EUGENIA 1BUC ,PAINE300GR | CIORBA FASOLE VERDE 250 ML, OREZ CU LEGUME 250 GR SALATA VARZA 80GR | MIERE ALBINE 2BUC30GR ,UNT50GR ,TELEMEA80GR, CEAI 250ML |
| PASERAT | GRIS IN LAPTE200GR,PAINE 300GR,CEAI 250ML | SUPA ZARZAVAT CU FIDEA 250ML PULPE DE PUI INABUSITE , OREZ 250GR, (PASERAT) | PUI CU LEGUME PASERAT 250GR |
| HIDOZAHARAT SPECIAL | OU1BUC,IAURT 175GR 1BUC,CEAI250ML,BISCUITI 1PACHET 100GR | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE200ML | ZEAMA DE OREZ DULCE,BISCUITI 1PACHET 100GR |

Meniurile pot suferii anumite modificari.

Painea se trimite dimineata pentru cele trei mese principale

Preparatele alimentare pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereal care contin gluten(grau), ou, lapte si produse lactate(lactoza)

Intocmit, Asistent dietetician

Trufasila Ana



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr.Valer Russu" Luduș. Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate drepturile spitalului

SPITALUL ORASENESC „DR.VALER RUSSU” LUDUS MENIUL ZILEI DE MARTI 07-04-2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|-------------------------------|---|---|---|
| COMUN | OMLETA TARANEASCA 180GR,PARIZER 80GR,ARDEI 60GR,CEAI 250MLPAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 250GR | SUNCA DE PUI 80GR,PATEU 60GR , TELEMEA80GR , CEAI 250ML |
| COMUN PSIHIATRIE | OMLETA TARANEASCA 2000GR,PARIZER 80GR,ARDEI 60GR,CEAI 250MLPAINE4500GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 300GR | SUNCA DE PUI 80GR,PATEU 60GR , TELEMEA80GR , CEAI 250ML |
| ULCER | OMLETA TARANEASCA 180GR,PARIZER 80GR,ARDEI 60GR,CEAI 250MLPAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR | SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,TELEMEA 80GR , CEAI 250ML |
| HEPATIC | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC , CEAI 250ML , PAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 250GR | SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,TELEMEA 80GR , CEAI 250ML |
| REGIM USOR | OMLETA TARANEASCA 180GR,BR.TOPITA 2BUC ,ARDEI 60GR , LAPTE 200ML,PAINE300GR,BISCUITI 40GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAPTE 200ML |
| COPII | OMLETA TARANEASCA 180GR,BR.TOPITA 2BUC ,ARDEI 60GR , LAPTE 200MLPAINE300GR,BISCUITI 40GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAPTE 200ML |
| COLITA , DIZENTERIE | TELEMEA 120GR,CEAI250ML,PAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML,PULPE DE PUI CU LEGUME,MAMALIGA 250GR | RASOL PUI 100GR,TELEMEA120GR,CEAI 250ML |
| CARDIAC | OMLETA TARANEASCA 180GR,BR.TOPITA 2BUC ,ARDEI 60GR , CEAI 200MLPAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| NEFRITA | OMLETA TARANEASCA 180GR,BR.TOPITA2BUC ,ARDEI 60GR CEAI 200ML,PAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,CEAI 250ML |
| LACTO FAINOS | PARIZER 80GR,UNT 50GR,BR.TOPITA 2BUC ,CEAI 250ML , PAINE 00GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU PASTE 250GR | SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,TELEMEA 80GR , CEAI 250ML |
| DIABET | OMLETA TARANEASCA 180GR,PARIZER 80GR,ARDEI 60GR CEAI 250ML,PAINE 200GR,MAR150GR | CIORBA A LA GREC 250ML,PULPE DE PUI CU LEGUME,MAMALIGA 200GR | SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,TELEMEA 80GR , LAPTE 250ML |
| LAUZE | OMLETA TARANEASCA 180GR,PARIZER 80GR,ARDEI 60GR , LAPTE200 ML,PAINE300GR,BR.TOPITA 2BUC,BISCUITI 40GR | CIORBA A LA GREC 250ML,TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA 250GR | SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,TELEMEA 80GR , CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA GLUTEN | OMLETA TARANEASCA 180GR,PARIZER80 GR,ARDEI 60GR CEAI250ML | CIORBA A LA GREC 250ML,PULPE DE PUI CU LEGUME,MAMALIGA 250GR | SUNCA DE PUI 80GR,UNT 50GR ,TELEMEA 80GR , CEAI 250ML |
| INTOLERANTA LA LACTOZA | OMLETA TARANEASCA 180GR , PARIZER80GR,ARDEI 60GR,CEAI 250ML,PAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML,PULPE DE PUI CU LEGUME,MAMALIGA 250GR | SUNCA DE PUI 80GR,GEM 2BUC 40GR , CEAI 250ML |
| CULT RELIGIOS | OMLETA TARANEASCA 180GR , BR.TOPITA2BUC ,ARDEI 60GR ,CEAI 250ML,PAINE300GR | CIORBA A LA GREC 250ML , MAMALIGA CU BRANZA250GR | GEM 2BUC 40GR,UNT 50GR,TELEMEA 80GR,LAPTE 200ML |
| PASERAT | OMLETA TARANEASCA 120GR ,PARIZER 80GR , PAINE 300GR (PASERAT) | CIORBA A LA GREC 250ML,PULPE DE PUI CU LEGUME,MAMALIGA 250GR PASERAT) | SUNCA DE PUI 80GR,TELEMEA 80GR (PASERAT) , CEAI250ML |
| HIDOZAHARAT,SPECIAL | OUIBUC,IAURT 175GR 1BUC,CEAI250ML,BISCUITI 1PACHET 100GR | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE200ML | ZEAMA DE OREZ DULCE,BISCUITI 1PACHET 100GR |

Meniurile pot suferii anumite modificari.

Painea se trimite dimineata pentru cele trei mese principale

Preparatele alimentare pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereal care contin gluten(grau), ou, lapte si produse lactate(lactoza)

Intocmit, Asistent dietetician

Trufasila Ana



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orăşenesc "Dr.Valer Russu" Luduş. Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate drepturile spitalului

SPITALUL ORASENESC „DR.VALER RUSSU” LUDUS MENIUL ZILEI DE MIERCURI 08-04-2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|-------------------------------|--|--|---|
| COMUN | PASTA DE BRANZA 80GR,PARIZER 80GR,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , FICAT DE PUI INABUSIT CU LEGUME,PIURE 250GR , SAL. VARZA 80GR BANANE 1 BUC | SALAM 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEAI |
| COMUN PSIHIATRIE | PASTA DE BRANZA 80GR,PARIZER100GR,ROSII 60GR,CEAI 300ML,PAINE 450GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , FICAT DE PUI INABUSIT CU LEGUME,PIURE 250GR , SAL. VARZA 80GR BANANE 1 BUC | SALAM 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC,IAURT |
| ULCER | PASTA DE BRANZA 80GR,PARIZER 80GR,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , PULPE DE PUI INABUSIT E CU LEGUME,PIURE 250GR , BANANE 1 BUC | SUNCA DE PUI 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC 250ML |
| HEPATIC | PASTA DE BRANZA 80GR,PARIZER 80GR,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , PULPE DE PUI INABUSIT E CU LEGUME,PIURE 250GR , BANANE 1 BUC | SUNCA DE PUI 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC 250ML |
| REGIM USOR | PASTA DE BRANZA 80GR,OU 1BUC ,ROSII 60GR,LAPTE 200ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , FICAT DE PUI INABUSIT CU LEGUME,PIURE 250GR BANANE 1 BUC | MIERE ALBINE 2BUC 30GR ,UNT 50GR ,TELEME LAPTE200ML , |
| COPII | PASTA DE BRANZA 80GR,OU 1BUC ,ROSII 60GR,LAPTE 200ML,PAINE 300GR, | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , FICAT DE PUI INABUSIT CU LEGUME,PIURE 250GR , BANANE 1 BUC | MIERE ALBINE 2BUC 30GR ,UNT 50GR ,TELEME , LAPTE200ML , |
| COLITA , DIZENTERIE | TELEMEA120GR,CEAI250ML,PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , PULPE DE PUI INABUSIT E CU LEGUME,PIURE 250GR , BANANE 1 BUC | RASOL PUI 100GR,TELEMEA120GR,CEAI |
| CARDIAC | PASTA DE BRANZA 80GR,OU 1BUC ,ROSII 60GRCEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , FICAT DE PUI INABUSIT CU LEGUME,PIURE 250GR , SAL. VARZA 80GR BANANE 1 BUC | MIERE ALBINE 2BUC 30GR ,UNT50GR,TELEMEA CEAI 250ML |
| NEFRITA | PASTA DE BRANZA 80GR,OU 1BUC ,ROSII 60GRCEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , PULPE DE PUI INABUSIT E CU LEGUME,PIURE 250GR , BANANE 1 BUC | MIERE ALBINE 2BUC 30GR ,UNT50GR ,TELEME CEAI 250ML |
| LACTO FAINOS | PASTA DE BRANZA 80GR,PARIZER 80GR,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , PULPE DE PUI INABUSIT E CU LEGUME,PIURE 250GR , BANANE 1 BUC | SUNCA DE PUI 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC 250ML , , |
| DIABET | PASTA DE BRANZA 80GR,PARIZER 80GR,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 200GR,IAURT 175GR 1BUC | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS 250 ML , FICAT DE PUI INABUSIT CU LEGUME,PIURE 200GR , SAL. VARZA 80GR BANANE 1 BUC | SUNCA DE PUI 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC 250ML ,MAR 150GR |
| LAUZE | PASTA DE BRANZA 80GR,PARIZER 80GR,ROSII 60GR,CEAI 250ML,PAINE 300GR,IAURT 175GR 1BUC | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS250 ML , FICAT DE PUI INABUSIT CU LEGUME,PIURE 250GR , BANANE 1 BUC | SALAM 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC,CEAI |
| INTOLERANTA LA GLUTEN | PASTA DE BRANZA 80GR,OU 1BUC ,ROSII 60GR,LAPTE 200ML | SUPA ZARZAVAT 250 ML , FRIPTURA PUI, CARTOFI NATUR 250GR , SAL. VARZA 80GR BANANE 1 BUC | SUNCA DE PUI 80GR,UNT50GR,BR.TOPITA 2BUC 250ML |
| INTOLERANTA LA LACTOZA | PARIZER80GR,OU 2BUC,CEAI250ML,PAINE300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS 250 ML , FRIPTURA PUI, CARTOFI NATUR 250GR , SAL. VARZA 80GR BANANE 1 BUC | SALAM 80GR,MIERE ALBINE 2BUC 30GR,CEAI |
| CULT RELIGIOS | PASTA DE BRANZA 80GR,OU 1BUC ,ROSII 60GRCEAI 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS 250 ML , CARTOFI NATUR 250GR , SAL. VARZA 80GR BANANE 1 BUC | MIERE ALBINE 2BUC 30GR ,UNT50GR , BR.TOPI , LAPTE 200ML |
| PASERAT | PASTA DE BRANZA 80GR,OU 1BUC , 250ML,PAINE 300GR | SUPA ZARZAVAT CU GALUSTE DE GRIS 250 ML , FRIPTURA PUI, CARTOFI NATUR 250GR , BANANE 1 BUC (PASERAT) | GRIS IN LAPTE250ML |
| HIDOZAHARAT,SPECIAL | OU1BUC,IAURT 175GR 1BUC,CEAI250ML,BISCUITI 1PACHET 100GR | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE200ML | SUPA STRECURATA 200ML,GRIS IN LAPTE 200M |

Meniurile pot suferii anumite modificari.

Painea se trimite dimineata pentru cele trei mese principale

Preparatele alimentare pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereal care contin gluten(grau), ou, lapte si produse lactate(lactoza)

Intocmit, Asistent dietetician

Trufasila Ana