



Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc "Dr. Valer Russu" Luduș  
Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate drepturile spitalului

Nr.12508/23.09.2022



## REGLEMENTARE PRIVIND UTILIZAREA ECHIPAMENTULUI INDIVIDUAL DE PROTECȚIE

**Tinuta personalului medical trebuie să creeze o imagine profesională care să reflecte profesionalismul personal al fiecărui.**

**Reglementări privind ținuta igienică corespunzătoare practicii medicale se găsesc în Procedurile spitalului, în ROF și ROI.**

1. **Uniforma de spital:** pantalon și bluza unisex cu maneca scurtă sau ridicată din sus de cot. Uniforma personalului se schimbă ori de cate ori este vizibil murdară și maxim după 3 zile.
  2. Obligatoriu personalul poartă **ecuson** care să fie expus la vedere.
  3. **Părul** care atinge umerii și mai jos de umeri trebuie strâns, legat, astfel încât umerii să ramana liberi. Este recomandată purtarea bonetei în urmatoarele situații: săli de operație; mici interventii chirurgicale, sterilizare, la servirea mesei și în funcție de evaluarea riscului existent.
  4. Nu sunt admisi **cerceii lungi care atârna și colierele**.
  5. Nu sunt admise **fardurile excesive (gene false)**, deoarece particole pot să cadă în timpul procedurilor
  6. **Mâinile** în vederea asigurării igienei corecte și eficiente a mâinilor personalului medico-sanitar și de îngrijire este interzisă purtarea inelilor, brățărilor, ceasurilor sau altor bijuterii
  7. Este interzisă în unități medicale purtarea unghiilor lungi, lăcuite sau artificiale.
  8. Respectarea regulilor privind **igiena mainilor** tinând cont de cele "5 Momente ale igienei mainilor" recomandate de Organizația Mondială a sănătății
  9. **Papucii de spital** trebuie să fie închiși, antiaderenți.
  10. Este interzisa **utilizarea telefonului mobil** în timpul desfășurării activităților de îngrijire
11. Codul de culori pentru **Uniforma de spital**:

SECTIA	medic	Asistent medical	infirmier	ingrijitor	Registrator	Agent D.D.D	sofer	Bucata reasa
Secția Chirurgie generală	alb cu efecte rosii	alb cu efecte albastre	albastru deschis	verde	-	-	-	-
ATI chirurgie	verde	verde	verde	verde	-	-	-	-
Sala de operatii chirurgie	verde	verde	verde	verde	-	-	-	-
Secția Obstetrică-ginecologie	alb cu efecte rosii	alb cu efecte albastre	albastru deschis	verde	-	-	-	-
Sala de operatie Obstetrică - Ginecologie	verde	verde	verde	verde	-	-	-	-
ATI Obsterica Ginecologie	verde	verde	verde	verde	-	-	-	-
Compartiment Neonatologie	alb sau alb cu imprimeuri	Pantaloni/fustă rosu și bluză cu imprimeuri	albastru deschis	verde	-	-	-	-
Sectia Medicină Internă	alb cu efecte rosii	rosu	albastru deschis	verde	-	-	-	-
Compartiment Ingrijiri paliative	alb cu efecte rosii	ciclam	albastru deschis	verde	-	-	-	-
0 Sectia Pediatrie	alb sau alb cu imprimeuri	Pantaloni/fustă ciclam și bluză ciclam/cu imprimeuri	Pantaloni albastru deschis și bluză albastru deschis/ cu imprimeuri	verde cu imprimeuri/ verde	-	-	-	-
1 Sectia Psihiatrie Cronici	alb cu efecte rosii	alb cu efecte albastre	albastru deschis	verde	-	-	-	-
2 Compartiment Boli Infectioase	alb cu efecte rosii	alb cu efecte albastre	albastru deschis	verde	-	-	-	-
3 CPU	verde	albastru	visiniu	rosu	bluză albă și pantalon albastru	-	-	-
4 Ambulatoriu de specialitate	halat alb	halat alb		verde	halat alb	-	-	-
5 Laborator de recuperare, medicină fizică și balneologie	halat alb	halat alb	-	verde	-	-	-	-
6 Laborator Radiologie și imagistică medicală	halat alb	halat alb	-	verde	-	-	-	-
7 Laborator Analize	alb	alb	-	verde	-	-	-	-

	medicale								
8	Serviciul Anatomie patologica	alb	alb	-	verde	-	-	-	-
9	Bloc alimentar	-	halat alb	-	verde	-	-	-	alb
0	Farmacie - farmacist	alb	alb	-	verde	-	-	-	-
1	CPIAAM	alb	alb	-	-	-	Halat albastru închis	-	-
2	AAT-muncitori	-	-	-	-	-	-	Vesta fosforoscenta	-

Brancardier (spital)	Salopetă albastră
----------------------	-------------------

Spălătorie	Zonă curată Pantaloni/bluză albă	Zonă murdară Pantaloni/bluză verde
------------	-------------------------------------	---------------------------------------

### **Codul de culori pentru uniforma de spital va fi afișat la loc vizibil.**

Întregul personal medico-sanitar și sanitar-auxiliar va respecta **codul de culoare al echipamentului de protecție stabilit la nivelul spitalului.**

### **Utilizarea echipamentului individual de protecție**

Echipamentul individual de protecție (EIP) reprezintă totalitatea mijloacelor individuale de protecție cu care este dotat angajatul în timpul lucrului. Acestea poate fi reprezentate de: mănuși, halate, șorțuri, mască, protectoare faciale (ochelari, ecran protector), bonete/capeline, încălțăminte de spital, cizme de cauciuc.

Conform prevederilor pct. 2 din anexa nr. 4 „Precauțiunile standard” la O.M.S. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, preventie și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, măsurile standard includ utilizarea echipamentului individual de protecție (de exemplu: mănuși, halate, protectoare faciale), în funcție de expunerea anticipată. Igiena mâinilor este întotdeauna etapa finală după îndepărțarea și aruncarea echipamentului.

Echipamentul individual de protecție reprezintă bariera între personal și sursa de infecție, utilizat în timpul activităților care presupun risc de infecție.

La nivelul spitalului lista de echipamente de protecție obligatorii, în funcție de activitățile clinice și/sau paraclinice efectuate se întocmește de către coordonatorul C.P.I.A.A.M.

Personalul medico-sanitar și auxiliar-sanitar precum și cel din blocul alimentar și serviciul spălătorie are obligația:

- a) să depună hainele de stradă în vestiare în dulap destinat în acest scop, la intrarea în serviciu;
- b) să poarte echipament de protecție curat, format din: bluză, pantalon sau fustă, papuci, șosete, iar după caz: bonetă (capelină), mască facială, mănuși de unică folosință, mănuși de menaj, mănuși de protecție termică, șorțuri;
- c) să nu iasă cu echipamentul de protecție în afara spitalului;

- d) echipamentul de protecție textil, care nu este de unică folosință, se spală și se calcă la spălătorie spitalului, NU acasă;
- e) echipamentul de protecție textil, care nu este de unică folosință se păstrează în vestiar în dulap desemnat pentru acest scop, separat de hainele de stradă.

Mănușile constituie o barieră de protecție și previn contaminarea mâinilor la contact cu produsele biologice.

Mănușile trebuie utilizate în următoarele situații:

- a) anticiparea contactului mâinilor cu sânge, lichide biologice contaminate, alte lichide biologice cu urme vizibile de sânge, țesuturi umane;
- b) abord venos sau arterial;
- c) contact cu pacienți care sângerează, au plăgi deschise, escare de decubit, alte leziuni cutanate;
- d) manipularea, după utilizare a instrumentarului contaminat, în vederea curățirii, decontaminării;
- e) manipularea deșeurilor rezultate în urma activităților medicale;
- f) contactul cu pacienți cu boli transmisibile;
- g) contact cu suprafețele contaminate.

Mănușile pot fi:

- a) de uz unic sterile și se utilizează pentru:
  - intervenții chirurgicale;
  - examinare internă
  - intervenții care implică un contact cu regiuni ale corpului în mod normal sterile; uneori sunt necesare mănuși duble;
  - abord vascular central prin punctie;
- b) de uz unic, nesterile, curate și se utilizează pentru:
  - examinări curente, care implică un contact cu mucoasele, dacă nu există o recomandare contrară;
  - examinări curente, care implică un contact cu tegument pacient cu soluții de continuitate;
  - manipularea de materiale contaminate;
  - curățenie, îndepărțare de produse biologice contaminate;
  - activități de întreținere, care implică un contact cu sânge și alte produse biologice considerate a fi contaminate;
  - colectare de materiale contaminate, curățire și decontaminare instrumentar, material moale, suprafețe contaminate.
- c) de uz general, menaj, de cauciuc și se utilizează pentru:
  - activități de curățenie și dezinfecție;
  - activități de manipulare a lenjeriei murdare (Spălătorie);
- d) din materiale care protejează mâinile de agenți fizici (căldură, suprafețe abrazive, curenț electric) și se utilizează în :
  - sterilizare
  - activități cu risc de iradiere
  - manipularea rețelelor electrice

Mod de utilizare pentru mănușile de unică folosință:

- a) se schimbă după fiecare pacient;
- b) se îndepărtează, prințând marginea primei prin exterior aruncând-o în recipientul de colectare deșeuri infecțioase/menajere în funcție de activitatea desfășurată și apoi prințând-o pe cealaltă, cu mâna liberă prin interior, scoțând-o cu grijă și aruncând-o în același container;
- c) după îndepărțarea mănușilor se practică igiena mâinilor,

Echipamentul de spital este constituit din halat, bluză și pantalon, bluză și fustă și este din material textil, codificat pe culori pe categorii de personal se poartă în timpul tuturor activităților din structurile medicale. Șorțurile și bluzele impermeabile completează utilizarea

echipamentului de spital atunci când se anticipatează producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate, protejând tegumentele personalului medical din servicii de anatomie patologică precum și unele activități administrative (bucătărie, spălătorie, instalator);

Masca de unică folosință, protejează mucoasele bucală, nazală ale personalului medical.

Combinizoanele impermeabile de unică folosință sunt utilizate în situații cu grad ridicat de contingențitate

Protectoare faciale (ochelari) protejează: tegumentele, mucoasele din zona oculară.

Bonete/capeline din material textil sau de unică folosință.

Cizmele de cauciuc sunt utilizate la nevoie la seviciu anatomie patologică, spălătorie, muncitorii în cazul în care activitatea depusă necesită acest echipament.

Halate de unică folosință se folosesc:

a) În blocul operator – halate chirurgicale, care asigură bariera corespunzătoare între pacient și personalul medical, confortabile.

b) în funcție de nivelul de risc:

- Izolator pacienti cu Clostridium Dificile sau IAAM cu MDR – calea de transmitere prin contact direct/indirect:
  - Sort UF / halat de unica folosinta
  - Manusi
- Izolator pacienti cu infectii cu transmitere aeriana (prin aerosoli) :
  - halat de unică folosință
  - Manuși
  - Mască facial

c) Pentru uzul vizitatorilor din secțiile spitalului – din material neșesut, vizitatorii din secții, altele decât ATI, trebuie să poarte halatul de unica folosință și botosi pus la dispoziție de spital, la intrarea în secție.

În funcție de tipul de activitate și de nivelul de risc specific locului de muncă, echipamentul de protecție se adaptează în funcție de expunerea anticipată, astfel:

a) În Blocul operator:

- personalul medico-sanitar care participă activ la actul operator: una sau două perechi de mănuși, în funcție de manevre efectuate, de unică folosință, sterile, halate textile, halate de unică folosință special destinate blocului operator, măști faciale, ochelari de protecție, bonete/capeline, papuci utilizați doar în blocul operator;
- personalul medico-sanitar ce nu participă activ la actul operator: echipament de spital, manuși de unică folosință, mască și în caz de anticipare de producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate ochelari de protecție
- personalul din anestezie: echipament de spital, manuși de unică folosință, mască și în caz de anticipare de producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate ochelari de protecție

**ATENȚIE: În zona de filtru a Blocului operator este obligatorie schimbarea ținutei de spital cu ținuta de sală, inclusiv încălțămintea!**

b) În spațiile unde se efectuează manevre invazive din cadrul Laboratorului radiologie imagistică medicală și din cabinetul de endoscopie– se recomandă echipament de spital, mănuși de unică folosință, mască și în caz de anticipare de producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate, ochelari de protecție;

c) În C.G./C.P.U. - se recomandă echipament de spital și mănuși de unică folosință, la nevoie măști de protecție, ochelari de protecție.

d) În A.T.I. - se recomandă echipament de spital și mănuși de unică folosință, la nevoie măști de protecție, ochelari de protecție, capelină.

e) În secțiile spitalului altele decât A.T.I. se recomandă echipament de spital și mănuși de unică folosință, la nevoie măști de protecție, ochelari de protecție, capelină.

f) În zona de acces din ATI este asigurat spatiu (zona de filtru) și echipament de protecție a vizitatorilor, inclusiv pentru personalul medical din alte secții după cum urmează: halat și botoșei de unică folosință.

g) Accesul în infrastructura dedicată pentru izolare pacienților de la nivelul fiecărei secții se face utilizând halate de unică folosință, mănuși de unică folosință, mască facială de unică folosință, capelină de unică folosință. Tot echipamentul de protecție se aruncă la părăsirea zonei de izolator și constituie deșeu contaminat.

h) În U.T.S. se recomandă echipament de spital și mănuși de unică folosință, la nevoie măști de protecție, ochelari de protecție/vizieră

i) În ambulatoriu integrat se recomandă echipament de spital și mănuși de unică folosință, la nevoie măști de protecție.

j) Personalul supus radiațiilor utilizează următoarele categorii de echipament de protecție la radiații suplimentar echipamentului individual de protecție specific locului de muncă (echipament de spital): șorț de cauciuc cu plumb, guler cu plumb, inclusiv dozimetre. Echipamentul individual de protecție se acordă gratuit, atât angajaților proprii, cât și tuturor categoriilor de persoane care au acces în zona controlată în care se desfășoară activități nucleare (personal de inspecție și control, personal în stagii de practică, personale care ajuta voluntar pacientul, aparținători). Echipamentul individual de protecție la radiații trebuie să posede autorizație de securitate radiologică pentru produs, conform *Legii nr. 111/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare*.

k) Personalul din serviciul de sterilizare utilizează următoarele categorii de echipament de protecție: echipament de spital, mănuși de unică folosință, mănuși de protecție termică, mască facială, eventual ochelari/vizieră în funcție de activitatea efectuată și care poate duce la producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate.

l) Personalul medico-sanitar din secții care pregătește instrumentar pentru sterilizat utilizează ca echipament de protecție: echipament de spital, manuși de unică folosință, mască facială, eventual ochelari/vizieră în funcție de activitatea efectuată și care poate duce la producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate.

m) Personalul din laboratorul de analize medicale utilizează ca echipament de protecție: echipament de spital, mănuși de unică folosință, mască facială, eventual ochelari/vizieră în funcție de activitatea efectuată și care poate duce la producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate.

n) Personalul din serviciul de anatomie patologică utilizează ca echipament de protecție: echipament de spital, manuși de unică folosință, mască facială, eventual ochelari/vizieră în funcție de activitatea efectuată și care poate duce la producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate

o) Personalul din compartimentul de prosectoră utilizează ca echipament de protecție: echipament de spital, manuși de unică folosință, mască facială, eventual ochelari/vizieră, în funcție de activitatea efectuată și care poate duce la producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate, cizme de cauciuc. Dacă activitatea implică contact cu decedat suspect sau confirmat cu boală infectocontagioasă cu risc înalt este necesar ca personalul medico-sanitar și auxiliar să poată echipament de protecție de nivel înalt (combinezon, mască facială FFP2, botoșei, ochelari sau vizieră).

p) Personalul care realizează trierea, colectarea și depozitarea deșeurilor și a subsanțelor toxice utilizează următoarele echipamente de protecție: echipament de spital, mănuși de unică utilizare, nesterile, mască, dacă depozitul temporar se află în exteriorul secției se utilizează și halat de unică utilizare, botoșii de unică utilizare, pentru transportul intern în incinta unității.

q) Personalul din blocul alimentar care lucrează la manipularea, prepararea, porționare, transportul, alimentelor sunt obligate să utilizeze echipament de protecție format din: bluză, pantalon, bonetă, încălțăminte, unde este cazul mănuși de unică folosință. Respectivul personal nu are voie să iasă cu echipamentul de protecție în afara blocului alimentar.

r) Personalul din oficii alimentare din secții responsabil cu porționare, servirea alimentelor utilizează echipament de protecție format din: bluză, pantalon, bonetă, mănuși de unică folosință din polietilenă, sorți de unică folosință/halat unică folosință, încălțăminte

s) Persoanele care manipulează lenjeria în spălătoria spitalului sunt obligate:

- să utilizeze echipamentul de protecție: bluză, pantalon, mănuși de uz general, de menaj, ochelari de protecție, măști, încălțăminte/cizme;
- personalul care lucrează în zona murdară trebuie să poarte echipament de spital de culoare verde personalul care lucrează în zona curată trebuie să poarte echipament de spital de culoare albă
- la manipularea lenjeriei curate, personalul va respecta codurile de procedură privind igiena personală și va purta echipamentul de protecție adecvat;
- la trecerea din zona murdară în zona curată a spălătoriei (în zona de filtru), personalul este obligat să schimbe uniforma de lucru;

t) mănușile menajere utilizate la sortarea lenjeriei murdare se spală după fiecare activitate

u) echipamentul de lucru folosite se depozitează în saci separat de lenjeria spitalului și se spală separat.

v) Personalul tehnic și de întreținere au obligația de a purta salopetă/combinezon de protecție, încălțăminte specială sau cizme de protecție, mănuși de protecție speciale și ochelari de protecție, în funcție de activitatea depusă. Pentru lucrul la înălțime este obligatorie purtarea căștii de protecție precum și centură de siguranță

w) Personalul de distribuție din depozite trebuie să folosească echipament de protecție: mănuși, sorțuri, halat, protector facial în funcție de activitatea depusă, inclusiv atunci când manipulează substanțe potențial toxice.

**Capitolul IX - punctul 9.95 din Regulamentul intern al Spitalului  
Orășenesc „Dr. Valer Russu” Luduș, se modifică și se completează cu  
prevederile de mai sus.**

CPIAAM,

Dr. Galdea Andreea